



[Inicio](#) / [Productos & Servicios](#) / [Campus](#) / [Contactos](#) / [Acerca de](#) / [Ingreso](#)

Ingresa aquí lo que deseas buscar...

Q SEARCH



Cómo usamos videojuegos para entrenar a los mayores mientras se divierten

[Inicio](#) / [08 - Salud](#) / [08 - Salud](#) / [0802 - Neurociencia](#) / [Cómo usamos videojuegos para entrenar a los mayores mientras se divierten](#)

15/06/2021 Gustavo [08 - Salud](#) / [0802 - Neurociencia](#)

por [Amaia Mendez-Zorrilla](#), [Antonia Moreno Cano](#), [Aritz Badiola-Bengoa](#), [Begoña García-Zapirain Soto](#) e [Ibon Oleagordia Ruiz](#)



Contenido



[Marcar la diferencia](#)

[El experimento](#)

Cada año aumenta el número de personas mayores y la esperanza de vida es más elevada en los países de la Unión Europea. Se calcula que, entre 2000 y 2050, la proporción de los habitantes del planeta mayores de 60 años se duplicará y **pasará del 11 al 22 %**. Es evidente la importancia de incluir nuevas herramientas en el sistema sociosanitario que ayuden a este colectivo. Para ello, no hay nada mejor que divertirse y pasar un buen rato mientras jugamos y mejoramos nuestras habilidades cognitivas, físicas y sociales.

El proyecto europeo DAPAS comenzó en 2018. Su objetivo es aunar y escalar resultados exitosos de proyectos anteriores de soluciones AAL (del inglés, *Ambient Assisted Living*). Estas soluciones intentan cubrir las necesidades de los adultos mayores y sus cuidadores, incluyendo aspectos

KnowWledge Project



Suscripción a Newsletter

Email

Enviar

Contáctanos

Nombre *

First

Last

Email *

Asunto *

IMPORTANTE *

☐ Acepto los Términos de Uso y la Política de Privacidad del Sitio

Seleccione Áreas de Interés *

- ☐ Cooperación Internacional
- ☐ Producto
- ☐ Servicio
- ☒ Asesoramiento
- ☐ Campus Virtual

[Privacy & Cookies Policy](#) [Inteligentes](#)

de seguridad doméstica, domótica y aplicaciones en la *tablet* para promover la comunicación e inclusión social, gestión de tareas y entrenamiento cognitivo, para así, fomentar la vida independiente. En él participan empresas tecnológicas, universidades y organizaciones sin ánimo de lucro relacionadas con personas mayores.

El principal objetivo de la investigación que hemos desarrollado desde el grupo **eVIDA**, en la Universidad de Deusto, se ha centrado en ofrecer soluciones para entrenar las capacidades cognitivas (memoria, atención, procesamiento espacial) de las personas mayores a través de *serious games*. Se trata de juegos formativos diseñados para un propósito principal distinto al de la pura diversión, que pueden aprovecharse para mejorar su calidad de vida.

Marcar la diferencia

La eficacia del uso de los juegos cognitivos en las personas mayores **ya se ha demostrado en otros estudios**. Los videojuegos son un medio eficaz para trabajar y mejorar el tiempo de reacción, la velocidad de procesamiento, las funciones ejecutivas y la cognición global en diversos colectivos, entre ellos, los adultos mayores.

De hecho, existen serias evidencias de que las personas mayores que siguen un entrenamiento cognitivo mejoran principalmente en las funciones ejecutivas (toma de decisiones y resolución de problemas) **y en la memoria a corto plazo**.

La mayoría de los estudios utilizan solo juegos de propósito general, es decir, juegos comerciales, que pueden ser jugados por cualquier persona. Como era de esperar, también obtienen buenos resultados, aunque con este proyecto abogamos por crear y desarrollar juegos centrados en el usuario que solucionen problemas de colectivos específicos. Así el beneficio es mayor.

El desarrollo se ha realizado desde la cocreación y de forma iterativa. Ha habido una respuesta constante de los usuarios y las organizaciones que los representan. Se ha realizado en forma de aplicaciones nativas de Android y haciendo uso de tabletas, ya que su tamaño es perfecto para superar los problemas de visión típicos de la edad, y por su facilidad de interacción al ser táctiles.

Se decidió hacer así para evitar **la ansiedad que sufren los más mayores** a la hora de utilizar ordenadores, y para que todo fuese más fácil y natural. El objetivo era superar la brecha tecnológica.

- ☐ HealthStudio (todas las versiones)
- ☐ Gestión Médica & SNOMED CT
- ☐ Hogar
- ☐ Organización
- ☐ ACTT2: Auxiliar Personal
- ☐ Moodle
- ☐ Wordpress
- ☐ Equipos (Escritorio, Notebooks, Tablets)
- ☐ Redes (Servidores, Acceso Wifi y Cableados)
- ☐ Libros
- ☐ Videos Cortos y Documentales
- ☐ Otro

Consultar por productos y servicios en general.

Message *

Website/URL

☐

No soy un robot

Ud. no es un robot?

Enviar

Donaciones

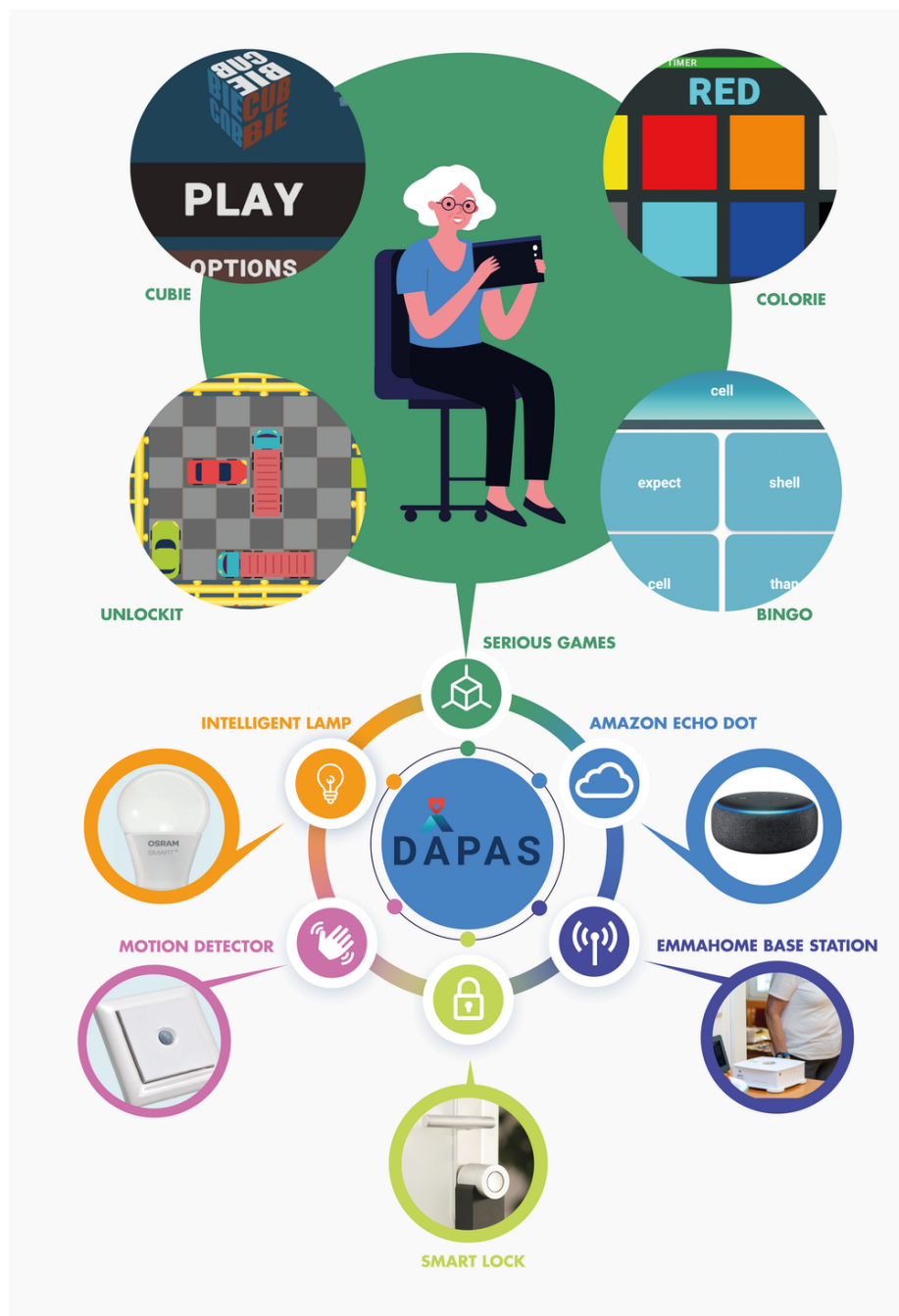
Donate



KWFoundation Web
cumple con el Nivel de
Conformidad AAA



Privacy & Cookies Policy



El experimento

Se llevó a cabo un ensayo incremental del proyecto en el que en cada versión se añadían nuevas funcionalidades. El experimento fue aleatorio, controlado y multicéntrico, con pruebas a 100 personas mayores de 60 años en tres países (Portugal, Luxemburgo y Austria) con diferentes contextos socioculturales.

Se les suministró un manual de usuario, en el que se explicaba cómo interactuar con el juego, tutoriales con demostraciones visuales de las diferentes interacciones posibles. También se dio todo un proceso de cocreación para hacer que el juego fuese más amigable y entretenido para los mayores.

El valor del desarrollo se centra no solo en los propios *serious games*, sino en la conexión de las aplicaciones con una base de datos común para todo el

Ecosistema KW

- 00 – Bienvenida al Sitio |
 - 1 Welcome
 - 1 01 – Productos y Servicios
- 0103 – Cortos y Documentales
 - 8
 - 3 02 – KW Foundation
 - 5 0201 – KW Project
- 0204 – Rumbo a la Sinapsis
 - 2 Planetaria
- 03 – HealthStudio, HL7 & SNOMED-CT
 - 6 0301 – SNOMED CT
 - 3 04 – KW Campus
 - 3 05 – Arte y Cultura
 - 8 0501 – Libros
 - 3 0502 – Música
 - 7 050201 – Música Clásica
- 050202 – Música
 - 21 Contemporánea
 - 2 0503 – Teatro
 - 2 0504 – Cine y Streaming
 - 4 07 – Recursos
 - 116 0701 – Noticias
- 0702 – Tendencias & Opinión
 - 301
- 0703 – Project Management
 - 56
- 0704 – Congresos & Eventos
 - 10
- 0705 – Fuentes Científicas y Periodísticas
 - 15
 - 47 0706 – Internet
- 070601 – Internet de las cosas
 - 16 (IoT)
 - 193 0707 – Sistemas
 - 1 0708 – Encuestas
- 0709 – KM: Gestión del Conocimiento
 - 198
- 0710 – Derecho Digital / Soberanía de Datos
 - 23
 - 1 0711 – Reciclaje
- 0712 – Marketing y Consumo
 - 55
 - 18 0713 – Movilidad Eléctrica
- 0714 – Recursos Humanos
 - 80

proyecto, donde se pueden analizar los datos de los resultados obtenidos y hacer seguimiento de la evolución y adherencia al uso.

En eVIDA hemos realizado el desarrollo de aplicaciones nativas que se conectan a la librería de DAPAS mediante una API *ad hoc*. En ella se incluyen cuatro *serious games*, cada uno de los cuales se centra en el entrenamiento de diferentes aspectos cognitivos. En ellos se aplican distintas mecánicas de juego y temas implicados, desde el análisis y la interacción utilizando el léxico y los colores, hasta la resolución de problemas de puzzles y laberintos.

Aunque los experimentos con los usuarios siguen en marcha actualmente, la respuesta recibida ha sido muy prometedora. Estos mayores con los que se testaron los juegos sintieron que, además de mejorar sus capacidades, también se divertían.

A los usuarios les gustaron más los niveles de dificultad media que los niveles muy fáciles o muy difíciles. Lo que puede interpretarse como un buen diseño de la dificultad de los niveles que los hizo más atractivos. Cabe destacar una mayor participación de mujeres en las pruebas (71 %), lo que atestigua la importancia de pensar en este colectivo para el desarrollo de futuras investigaciones, mujeres mayores de 60 años que viven de forma más autónoma, ya sea en sus casas o en alojamientos protegidos.

Agradecimientos: A los miembros del equipo eVida que han participado en el desarrollo del proyecto: Julen Badiola, Iñigo Orue, Eneko Valero, Ruben García.

Fuente: <https://theconversation.com/como-usamos-videojuegos-para-entrenar-a-los-mayores-mientras-se-divierten-160682>

Tagged: ◀ Mayores de Edad ◀ Tercera edad ◀ The Conversation ◀ Videojuegos

Related Articles

📄 Google y Harvard presentan el mapa 📄 ¿Cuánto tiempo podemos vivir? Una cerebral de alta resolución más grande nueva investigación dice que la hasta el momento esperanza de vida humana alcanza los 150

📄 Cómo regula nuestro cerebro en qué 📄 '¡Venga, que tú puedes!' La gran momento dejar de comer batalla de los pacientes de cáncer contra el lenguaje

📄 La libertad de elegir una 📄 Los correlatos neurológicos nos alimentación saludable frente al negocio permiten predecir el comportamiento de los ultraprocesados humano

0715 – Elon Musk (Tesla, Neuralink, Starlink, SpaceX

11

8 0716 – Cuántica

124 08 – Salud

122 0801 – Psicología

39 0802 – Neurociencia

0803 – Pandemia COVID-19

119

28 09 – Cosmos

56 10 – Biotecnología

11 – Naturaleza, Recursos Renovables y Medio Ambiente

27

6 12 – Filosofía

Respuestas a Preguntas Frecuentes



FAQ

Biblioteca digital de OPS



AGESIC: Agencia de Gobierno Electrónico y Sociedad de la Información y del Conocimiento



Correo Interno

Webmail

Acceso al servidor de correo de la Comunidad

12115 - Fundación.

Privacy & Cookies Policy

Deja una respuesta

Lo siento, debes estar **conectado** para publicar un comentario.

Etiquetas

- Aprendizaje automático
- Aprendizaje profundo
- Big Tech Cerebro China Cloud computing
- Computación en la nube Covid-19
- Desarrollo de aplicaciones
- Desarrollo de software Devops
- Escepticismo Facebook Genética
- Gestión de Contenidos
- Empresarial Gestión en Salud
- Gonzalo Casino Google
- GPT-3 IA InfoWorld
- Inteligencia Artificial
- IntraMed KM - Gestión del Conocimiento
- KMWorld Liderazgo
- Marketing MIT
- Technology Review
- Música Netflix Neurociencia
- New York Times
- Política Psicología
- Psyciencia Redes
- Sociales Robótica Seguridad
- Shira Ovide
- Singularity
- Hub SNOMED-CT TED
- The Conversation
- The Scientist TIC